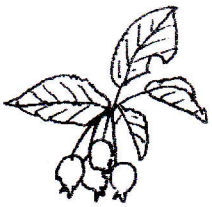

ジューンベリー

5月　五月（さつき）　May

緑の萌えだす 日日る、光の5月、新しくなって

衣

冬寝具・衣類 手入れと片付け

つば広帽子で紫外線対策&
日傘・衿・袖のある服で外出

食

新玉葱、初がつを
herbも育って、野菜も新鮮

乾物を使いきりましょう

新茶をおいしくいただく

住

・風呂場のカビ!!
がんこなタイル目地や陽の
汚れは 液体石けんと
ピュアワックスをペーストにして
古ハブラシでこする
スクイジーで水気をふき
とる

・パソコン・オーディオ機器のから拭き、綿棒とアキペットで

・梅雨前に 流し下・押入れ
下駄箱の丁寧そうじを
しておきましょう
雨ドイ点検

Garden

・朝顔 夏秋の草花種まき、草取り

ばらをたのしむ
つぼみが開くまで一輪
活けてゆっくりみる

・ハーブの苗が沢山
売っています。バジル
しそ、チャイブ、タイム
育てて
みましょう パセリ、ナスタチウム
ベビーリーフ

<ひじきの梅干し煮>

芽ひじき(乾)	40g
梅干し	2こ
だし	1C
酒・みりん・しょうゆ	各大ヒ2
砂とう	小ヒ1

ひじきを水でもどし、なべに
だしと調味料をカロえ中火
で煮、煮汁がなくなりかけたら
種をとり、ちぎった梅干しを入れ
炒り煮をして、汁気をとばす。

子どもたちと戸外へ