

わかめの梅しょうゆ漬け

2014.10 乳幼児をもつ母のグループ

【材料】

わかめ	50 g
しょうゆ	大さじ2
みりん	小さじ1
梅肉	2～3個分

【作り方】

- ①わかめをきざんでさっと湯通しする
- ②梅しょうゆで和える

(梅しょうゆの作り方)

しょうゆ、みりんをひと煮たちさせてから梅肉をあわせる。