

にんじんのドレッシング漬け

2015.5 乳幼児を持つ母のグループ

【材料】

にんじん	200g
塩	小さじ 1/2
サラダ油	大さじ 6
酢	大さじ 2
砂糖	大さじ 1

【作り方】

- ①にんじんを斜めに薄切りし、さらにごく細いせん切りにする
- ②ボールの中で調味料と合わせ、にんじんがしんなりしてきたら、びんなどに移して冷蔵庫へ

『はやね はやおき 四回食』より