

ピーマンとじゃがいもとベーコンのきんぴら

2015. 10 乳幼児を持つ母のグループ

【材料】

じゃがいも	4～5 個
ピーマン	お好み
ベーコン	1～2 枚
バター	大匙 1
しょうゆ	大匙 1

【作り方】

- ①ピーマン、じゃがいもを細かく切り、ベーコンを 1 cm 角に切る。
- ②油をひき、ベーコン、じゃがいもに軽く油がまわる程度に炒め、4～5 分蒸し焼きにする。
- ③ピーマンとバターを加え、最後にしょうゆを入れる。