

ポテトサラダ

2016.3 乳幼児を持つ母のグループ

【材 料】

- ・じゃが芋 300 g
- ・人参 70 g
- ・きゅうり（半月小口切り 1本
- ・卵 1個
- ・ハム 3枚
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・塩 少々

【作り方】

- ・きゅうりは塩少々ふる
- ・じゃが芋・人参はひたひたの水から茹でて冷ます
- ・茹で卵をつぶす
- ・ハムは細く切る
- ・材料を合わせて、マヨネーズで和え、塩で味をととのえる