

## ごまクッキー

2016. 3 乳幼児を持つ母のグループ

【材 料】	30～40 枚
・薄力粉	70 g
・B P	小さじ 1/4
・砂糖	小さじ 1
・塩	ひとつまみ
・すりごま	大さじ 1
・牛乳	大さじ 2～3
・サラダ油	大さじ 1

### 【作り方】

- ① ボールに薄力粉とB Pをふるい入れる
  - ② ①の中にその他の材料を入れ、耳たぶくらいに固さにして(牛乳で調節)ひとまとめにする。ラップに包み、冷蔵庫で15分ほど休ませる
  - ③ めん棒で5mm厚さにのばし、1×5cmにピザカッターなどで切る
  - ④ 天板にオーブンシートを敷いて③を並べ、約160℃のオーブンで20分ほど焼く
- 婦人之友 「赤ちゃんと幼児のごはん」より