

## さつま芋の皮のきんぴら

2016.3 乳幼児を持つ母のグループ

### 【材 料】

- ・ さつま芋の皮            1 本分
- ・ 人参                      中 1/2 本
- ・ ごま油                    大さじ 1
- ・ 砂糖                      小さじ 1
- ・ しょうゆ                 小さじ 1

### 【作り方】

- ・ さつま芋の皮・人参を拍子切り
- ・ ごま油で炒め、調味料で味をととのえる