

## きゃべつの浅漬け

2016.5 乳幼児を持つ母のグループの集まり

### 【材料】

きゃべつ 5～6枚  
(500g)  
塩 1% 小さじ1

### 【作り方】

- ①きゃべつ適当な大きさに切り、きゃべつの重さに対して1パーセントの塩をして、フリーザーバックで密封して一晩おく。
- ②ごまをふる。