

## パンプキンサラダ

## 『はやねはやおき四回食』より

2016.6 乳幼児を持つ母のグループの集まり

### 【材料】

かぼちゃ 200 g  
カッテージチーズ 50 g  
マヨネーズ 大さじ3  
塩 少々

### 【作り方】

- ① かぼちゃは1 c mの角切りにしてゆでる。
- ② カッテージチーズ、マヨネーズをかぼちゃに混ぜる。塩をふる。