

## 人参しりしり

### 【材料】

人参	1本(100g)
卵	1個
塩	小さじ 1/2

### 【作り方】

- ①人参は皮をむき、千切りにする
- ②フライパンに油をしき、にんじんを入れ、塩を加えて炒める
- ③しんなりしたら溶き卵を全体に回し入れる