

焼きりんご

2016.3 乳幼児を持つ母のグループ

【材 料】

- ・りんご 1個

【作り方】

- ・りんごは芯を取って、12等分する
- ・魚やきグリル 強火で3分余熱をする
- ・グリル用フライパンまたはアルミホイルで皿を作る（アルミ皿）又はトースターのお皿などにりんごを並べる
- ・強火～中火で、7～9分位焼く